

Richtig heizen und lüften



Keine Chance für Schimmel & Co. _____

Feuchtwarme Luft in Wohnräumen begünstigt das Wachstum gesundheitsschädlicher Schimmelpilze oder von Hausstaubmilben. Deshalb sollte die Wohnung nicht zu warm und nicht zu feucht sein.

Zum Wohlfühlen reichen Raumtemperaturen zwischen 16 und 22 Grad – je nach Zimmer. Schließlich spart jedes Grad weniger rund 6 Prozent an Heizkosten. Neben einer regelmäßigen Grundwärme ist außerdem frische, trockene Luft wichtig. Regelmäßiges Lüften vermeidet eine zu hohe Feuchtigkeit und damit Schimmelbildung. Die Luftfeuchtigkeit sollte zwischen 40 und 60 Prozent liegen. Diese Werte sind schnell überschritten, denn: In einem vier-Personen-Haushalt entstehen täglich bis zu 20 Liter Wasserdampf – beim Kochen, Baden oder Putzen.

So heizen Sie Ihre Wohnung richtig!

In der Tabelle unten finden Sie die von unseren Wohnklimaexperten empfohlenen Richtwerte für Raumtemperatur und Luftfeuchtigkeit.

Raumtemperatur	Raumluftfeuchte*
Wohn-, Kinderzimmer 20-21°C	40-50%
Schlafzimmer 18 °C	50-60%
Gästezimmer 16-18 °C	50-60%
Bad 21-22 °C	40-50%
Küche 18-20 °C	40-50%
Flur 16 °C	40-60%

* Die Werte gelten für Außentemperaturen unter +5°C. Bei milderer und vor allem schwüler Witterung sind Feuchtigkeitswerte bis zu 65% möglich.

Gesund Wohnen und Energie sparen _____

Sie möchten sich wohlfühlen in Ihrem Zuhause!

Deshalb richten Sie Ihre Wohnung mit Liebe ein. Ihre Wohnqualität können Sie zudem mit zwei einfachen Maßnahmen verbessern: richtig heizen und lüften. So gewinnen Sie ein gesundes Wohnklima und senken gleichzeitig Ihren Energieverbrauch. Das spart Energie und damit auch Kosten.

Die wichtigsten Informationen zum richtigen Heizen und Lüften haben wir Ihnen hier zusammengestellt. Probieren Sie unsere Tipps doch einfach mal aus!

Die WOGEDO-Experten für Ihr Klima

In unseren kostenlosen Wohnklima-Runden lernen Sie Wissenswertes zu gesundem Wohnen, Heizen und Lüften. Die Termine erfahren Sie bei:

» Jochen Gans

Telefon 0211 22900-72

E-Mail gans@wogedo.de

10 Tipps für das richtige Wohnklima

» 1. Regelmäßig stoßlüften

Lüften Sie Wohnräume mehrmals täglich fünf bis zehn Minuten mit weit geöffneten Fenstern und Durchzug. So wird feuchte Raumluft durch trockene Außenluft ersetzt. Wer den ganzen Tag zu Hause ist, lüftet bis zu sechsmal täglich. Wer tagsüber arbeitet, sollte mindestens zweimal täglich frische Luft herein lassen, am besten morgens und abends.

» 2. Kein Dauerlüften

Bei dauerhaftem Lüften mit gekippten Fenstern ist der Luftwechsel nicht ausreichend. Stattdessen kühlen Räume und Treppenhäuser unnötig aus und müssen wieder aufgeheizt werden. Das wiederum verbraucht viel Energie.

» 3. In Bad und Küche häufiger lüften

In Bad und Küche entsteht besonders viel Feuchtigkeit. Deshalb im Bad am besten sofort nach dem Duschen lüften, in der Küche schon während des Kochens.

» 4. Kellerfenster im Sommer schließen

Bei geöffnetem Fenster schlägt sich die warme Außenluft an den kühleren Innenwänden nieder.

» 5. Heizkörper beim Lüften runter drehen

Drehen Sie die Heizung beim Lüften komplett oder auf Frostsicherung herunter – und anschließend wieder auf.



» **6. Räume einzeln heizen**

Heizen Sie alle Räume ausreichend und gleichmäßig, aber abhängig von Funktion und Nutzung. Grundsätzlich sollte die Raumtemperatur nicht unter 16 Grad liegen. Halten Sie Türen zu weniger beheizten Räumen (z. B. Schlafzimmer) geschlossen. Sonst zieht die warme Luft dort hinein, kühlt ab und verflüssigt sich.

» **7. Heizung nicht zustellen**

Möbel und Gardinen gehören nicht vor Heizkörper und Thermostatventile. Sie behindern die Wärmeabgabe.

» **8. Möbel mit Abstand zur Wand**

Luft muss zirkulieren können. Stellen Sie deshalb Ihre Möbelstücke immer mit mindestens fünf Zentimetern Abstand zur Wand auf.

» **9. Luft nicht zusätzlich befeuchten**

Vermeiden Sie zusätzliche Luftbefeuchtung. Trocknen Sie Ihre Wäsche möglichst nicht in der Wohnung, sondern in dafür vorgesehenen Trockenräumen.

» **10. Messen Sie Ihr Wohnklima**

Mit einem handelsüblichen Thermo-Hygrometer können Sie die Raumtemperaturen und die Luftfeuchte in Ihrer Wohnung ganz einfach nachmessen!

So geht zu Hause heute _____

- » In Düsseldorf und Erkrath
- » Modern, günstig, kautionsfrei
- » Mit persönlichem Service
- » Als Mitglied und Miteigentümer
- » Heute und morgen

WOGEDO

Gleiwitzer Straße 8

40231 Düsseldorf

Telefon 0211 22900-0

Fax 0211 2290099-80

info@wogedo.de | www.wogedo.de